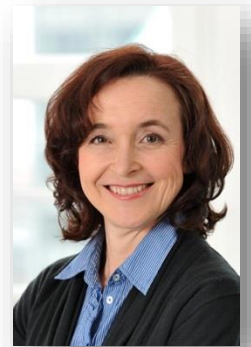


## Birgit Westhaus

### Philosophie und Motivation

Nur wer achtsam mit sich selbst ist und seine Ressourcen kennt und stärkt, kann langfristig kreativ und motiviert arbeiten. Ich möchte Sie unterstützen, trotz stetig wachsender Anforderungen zu einem Leben und Arbeiten in Balance zu finden. Damit wird gleichzeitig Ihr Umfeld gestärkt.



### Schwerpunkte und Instrumente

- Beratung, Coaching, Training, Supervision
- Organisationsentwicklung
- Qualitative Evaluationen
- Mitarbeiterworkshops
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundes Arbeiten und Führen
- Assistenz der Geschäftsführung
- Qualitätsbeauftragte

### Können und Erfahrung

- Studium Dipl. Geografie (Gießen), Akad. Geoinformatik (Salzburg)
- Weiterbildungen zur Qualitätsbeauftragten in Bildungseinrichtungen (DIN EN ISO 9001)
- Kontaktstudium Gesundheit und Beratung, zertifizierte Weiterbildung des ZEW Leibniz Universität Hannover
- Weiterbildung „Gesundheitsberaterin im Betrieb“
- Kontaktstudium Coaching, zertifizierte Weiterbildung des ZEW Leibniz Universität Hannover
- Aufbaustudium Supervision
- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung

### Was mir wichtig ist

Sie wirklich zu erreichen in unserer Zusammenarbeit, damit Veränderung nachhaltig wird.

### Kontakt

Birgit Westhaus  
QUBIC Beratergruppe GmbH  
Martha-Wissmann-Platz 3  
30449 Hannover  
Telefon 0511 1699888-0  
westhaus@qubic.de  
www.qubic.de

